

## Geboorteplan

Dit geboorteplan heb ik samen met mijn partner opgesteld en hierin beschrijf ik mijn wensen voor tijdens en na de bevalling.

**Geboorteplan van:** \_\_\_\_\_

### Begeleiding:

Wie mogen er bij mijn bevalling aanwezig zijn?

\_\_\_\_\_

### De bevalling:

Ik wil graag bevallen: ?  Thuis  Ziekenhuis

Dit zijn mijn wensen over de ruimte waar ik ga bevallen:

\_\_\_\_\_

Foto's of videobeelden mogen gemaakt worden door: \_\_\_\_\_

Andere wensen met betrekking tot foto's en video:

\_\_\_\_\_

### Communicatie tijdens bevalling

Kruis aan wat je wilt:

- Ik wil geïnformeerd worden over de handelingen die worden uitgevoerd tijdens de bevalling
- Ik wil inspraak hebben in de beslissingen die genomen moeten worden tijdens de bevalling.

Als ik zelf geen beslissingen kan nemen, neemt deze persoon het van me over:

\_\_\_\_\_

Wanneer mag er van het geboorteplan afgeweken worden?

\_\_\_\_\_

### Weeën en persen

Welke houding wil je aannemen tijdens opvangen van de weeën?

\_\_\_\_\_

Wil je pijnbestrijding?  Ja  Nee

Welke pijnbestrijding: \_\_\_\_\_

## Ingrepen tijdens de bevalling

Dit zijn mijn gedachten over de volgende ingrepen en mijn speciale wensen:

Bewaking van de hartslag: \_\_\_\_\_

Inwendig onderzoek: \_\_\_\_\_

Infuus prikken: \_\_\_\_\_

Knippen: \_\_\_\_\_

Kunstverlossing: \_\_\_\_\_

Dit zijn mijn wensen als er een keizersnede gedaan moet worden:

Partner aanwezig?  Ja  Nee

Kennismaking met mijn kind?  Ja  Nee

Mijn wensen als mijn baby onverhoopt niet bij mij in de buurt kan zijn door complicaties?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Na de bevalling

Wil ik mijn baby zelf opvangen?  Ja  Nee

Wie knipt de navelstreng door? \_\_\_\_\_

Wil ik borstvoeding geven?  Ja  Nee

Wil ik mijn baby direct aan de borst?  Ja  Nee

Wil ik de placenta bewaren?  Ja  Nee

## Mijn overige wensen:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_